

UNIAPNEAN KOTIMITTAUS

Arvoisa asiakas, Teille on varattu aika yöpolygrafiitutkimukseen. Yöpolygrafia on yhden yön pituinen kotona tehtävä unitutkimus. Teille on varattu ohjausaika tutkimusta varten Nukute Hengitysasema - Oulu Rehapolikseen:

Päivä:

Kello:

ESTE TUTKIMUKSELLE

Mittausta **EI** voida suorittaa, mikäli vastaatte ”*kyllä*” johonkin seuraavista kysymyksistä:

1. Onko teillä sydämentahdistin tai jokin muu kehoon asennettu stimulaattori?
2. Onko teillä ihottumaa tai muuta ihosairautta, joka ilmenee kaulan alueella?
3. Onko teillä tuoreita leikkausarpia, kasvaimia tai muuta vammaa kaulan alueella, joka voi vaikuttaa kykyynne pitää mittalaitetta kaulalla?

Tässä tapauksessa ottakaa yhteyttä Nukute Hengitysasema Rehapoloksen asiakaspalveluun p. 041 3176862

TUTKIMUKSEEN VALMISTAUTUMINEN

Tutkimusta edeltävät yöt voitte nukkua normaaliin tapaan. Jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet voitte ottaa normaalisti. Sormeen laitettavan mittausanturin vuoksi teidän on poistettava rakennekynsi ja kynsilakka etu- tai keskisormesta ennen mittauksen alkua. Puhdistakaa kaulan iho ja poistakaa kaulalta korut.

Tutkimusta ei voida suorittaa, jos sairastutte niin, että se vaikuttaa yöuneen tai hengittämiseen yön aikana. Esimerkiksi hengitystieinfektio vääristää testituloksia. Ettehan tule vastaanotolle, mikäli teillä on hengitystieinfektio-oireita. Mikäli joudutte perumaan aikanne tai sairastutte äkillisesti, pyydämme teitä soittamaan viipymättä Nukute Hengitysasema ajanvaraukseen puh. 041 317 6862

Tämän kirjeen mukana tulee **Unipäiväkirja** sekä **Perustietolomake**, jotka teidän tulee täyttää mittauksesta tehtävää lausuntoa varten. Unipäiväkirjaa täytetään 14 vuorokauden ajalta, ennen testiin tuloa. Mikäli kutsukirjeen vastaanottamisesta on alle kaksi viikkoa tutkimuskäyntiin, täytetään unipäiväkirjaa sen vastaanottamisesta tutkimuskäyntiin asti. Ottakaa unipäiväkirja sekä perustietolomake mukaan tullessanne vastaanotolle.

UNIAPNEAMITTAUS KÄYTÄNNÖSSÄ

Nukute Hengitysaseman vastaanotolla henkilökunta opastaa teitä valitsemaan oikean kokoisen pannan ja ohjeistaa teidät mittauksen aloitukseen. Illalla asetatte pannan kaulallenne, kiinnitätte pulssioksimetrin mittausanturin sormeenne ja seuraatte tablettitietokoneessa olevia ohjeita. Tämän jälkeen käytte nukkumaan normaaliin tapaan. Aamulla herätessänne seuraatte tablettitietokoneen ohjeita lopettaaksenne mittauksen.

Laite on palautettava seuraavana arkipäivänä sovittuun aikaan mennessä Nukute Hengitysasemalle.

Lisätietoa käytettävästä tutkimuslaitteesta löydätte yrityksen nettisivulta.

TUTKIMUSVASTAUS

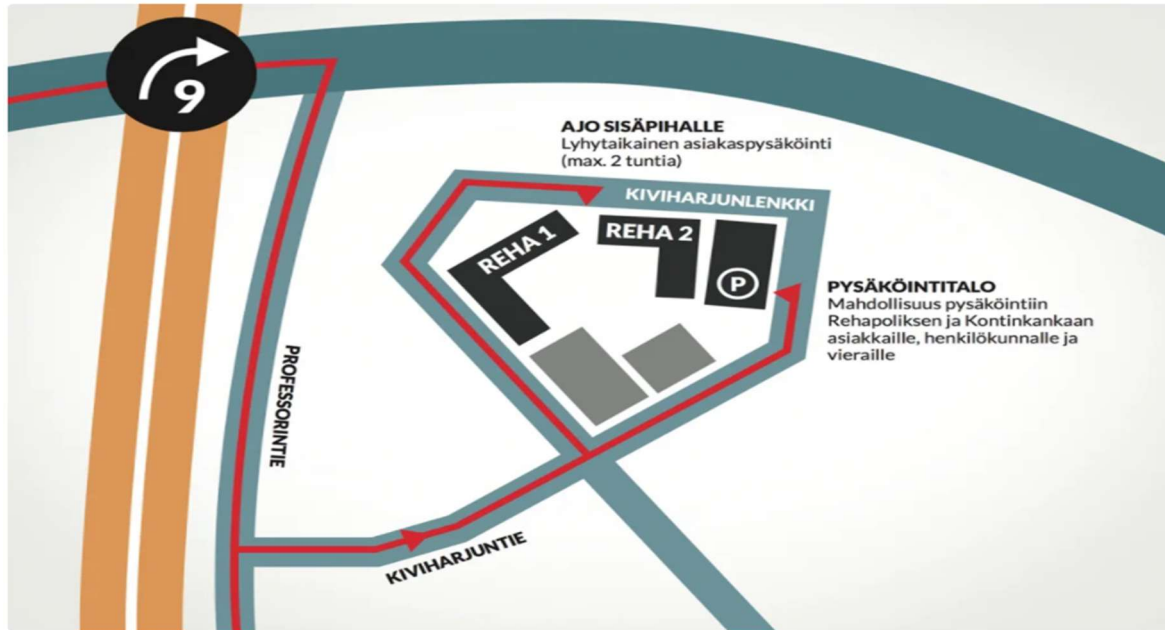
Tutkimusvastauksen saatte lähetteen laittaneesta yksiköstä.

SAAPUMISOHJEET

Rehapoliksen sisäpihan lyhytaikainen pysäköinti on sallittua kerrallaan kahden tunnin ajan. Sisäpihalta löytyy myös inva-paikkoja A-ovien vierestä.

Pysäköintitaloon ajaessanne saatte portilta lipukkeen. Maksakaa pysäköinti lähtiessänne maksuautomaattiin pankkikortilla tai käteisellä, jolloin saatte ulosajolipukkeen.

Nukute Hengitysaseman vastaanotto sijaitsee Rehapolis 1 rakennuksen 2. kerroksessa, kulku A-ovesta. Paikalla on opasteet Hengitysasemalle.



YHTEYSTIEDOT

Rehapolis 1, Nukute Hengitysasema, 2krs
Kiviharjunlenkki 4
90220 Oulu

Ajanvaraus: avoinna arkipäivisin 08-15, puh. 041 317 6862

Usein kysytyjä kysymyksiä löydätte: nukute.com/support/ukk



Ohjevideon löydätte: nukute.com/support/instruction-videos



Myöhäisillan tekninen tuki käytön ongelmatilanteissa avoinna arkipäivisin klo. 20-22, puh. 041 317 6862

Tervetuloa vastaanotolle!

UNIPÄIVÄKIRJA

Nimi:
Henkilötunnus:
Mittauksen ID (kirjataan Hengitysasemalla):

Päivä nro	1	2	3	4	5	6	7
Viikonpäivä							
Nukkumaan/klo							
Herääminen/klo							
Heräämiset yön aikana/krt							
Miten nukuit							
Päiväsymys							
Päiväunet/klo-klo							

Päivä nro	1	2	3	4	5	6	7
Viikonpäivä							
Nukkumaan/klo							
Herääminen/klo							
Heräämiset yön aikana/krt							
Miten nukuit							
Päiväsymys							
Päiväunet/klo-klo							

Palauta unipäiväkirja tullessasi vastaanotolle

UNIPÄIVÄKIRJA OHJEET

Unipäiväkirja tarvitaan lääkärinlausuntoa varten.

Tarkkaile ennen tutkimusta unen laatuasi 14 päivää TAI arvio untasi 14 päivän ajalta

Palauta unipäiväkirja tullessasi vastaanotolle

1. Arvioi, montako kertaa heräsit yön aikana
2. Arvioi, miten nukuit 1=hyvin, 2=huonosti, 3=keskinkertaisesti
3. Arvioi, olitko päivällä väsynyt K= Kyllä E= En
4. Jos nukuit päiväunet, merkitse mihin kellon aikaan. Merkkää ½ tunnin tarkkuudella

ESIMERKKI UNIPÄIVÄKIRJAN TÄYTÖSTÄ

Päivä nro	1	2	3	4	5	6	7
Viikonpäivä	TO	PE	LA	SU	MA	TI	KE
Nukkumaan/klo	22.30	23.30	01.00	22.30	22.30	23.00	21.30
Herääminen/klo	07.00	07.00	09.00	10.00	07.00	06.30	06.30
Heräämiset yön aikana/krt	1	2	0	3	0	2	0
Miten nukuit	1	2	2	1	3	3	1
Päiväväsytys	E	E	K	K	K	K	E
Päiväunet/klo-klo			17-18		18-18.30	18.30-19	

PERUSTIEDOT

Lääkärin lausuntoa varten tarvitaan asiakkaan perustiedot, sairaudet sekä lääkitykset.

Nimi:	
Henkilötunnus:	
Paino:	Pituus:

Kirjaa kaikki säännöllisesti käytettävät lääkkeet sekä määrät:

Lääkkeen nimi ja määrä	Lääkkeen nimi ja määrä

Sairaudet:

Täytetään Hengitysasemalla:

Mittauksen ID	Laitenumero
Kaulan ympäryys	Käytetty pantakoko

Annan suostumukseni, että mittaustani tunnistetietojen poistamisen jälkeen saa käyttää Nukute laitteiston laadunvarmistuksen parantamiseen.

Annan suostumukseni etäyhteyden välityksellä tapahtuvaan vastaanottotoimintaan.

Päivämäärä ja allekirjoitus